

resonanz raum

Internationales Kompetenz-Zentrum für Kinder und Jugendliche



Musikalische Abenteuer

Workshop-Wochenende für Kinder und Jugendliche von 10 bis 16 Jahren

12. und 13. Okt '24



Musikalische Abenteuer

Musik anhören, Musik machen, trommeln und besondere Instrumente ausprobieren, total laut und total leise. Uns zuhören und uns Zeit nehmen! Der Fokus dieses Workshops liegt auf Zuhören, Regeln finden, Regeln einhalten, Regeln brechen, Gefühle kennen lernen und zum Ausdruck bringen, hören was uns gut tut und überlegen, wie wir das umsetzen können.

Am Ende werden wir viel Musik kennengelernt haben, die wir anhören können, wenn wir traurig sind, wenn wir fröhlich sind, wenn wir einsam sind oder gemeinsam etwas tun wollen.

In diesem Workshop arbeiten wir in einer kleinen Gruppe mit unserer erfahrenen Therapeutin Dr.ⁱⁿ Monika Glawischnig-Goschnik an den Themen Selbst- und Fremdwahrnehmung, soziale Kompetenz, kritisches Bewusstsein, emotionale Kompetenz und Ressourcenaktivierung.

Kostenbeitrag: Je nach eigener Einschätzung zwischen € 25,00 und € 150,00 für den gesamten Workshop (2 Tage) inkl. Mittagessen und gesunder Jause

Teilnahme ausschließlich nach vorheriger Rücksprache mit dem resonanzraum-Team möglich!



Termine

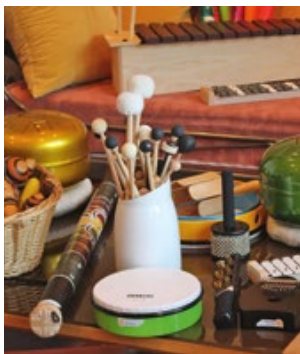
Sa, 12. Okt '24, 10.00-17.00 Uhr
So, 13. Okt '24, 10.00-16.00 Uhr

Ort

Therapie- und Seminarzentrum
Sonntagshof, Dober-Berg 23,
8383 St. Martin a. d. Raab

Altersgruppe

Workshop-Wochenende für Kinder
und Jugendliche von 10 bis 16 Jahren



Workshopleitung

Dr.ⁱⁿ Monika Glawischnig-Goschnik: Ärztin,
Psychotherapeutin, Musiktherapeutin; Professur
Musiktherapie an der Kunstuniversität Graz (KUG) seit 2022.

Mag.^a Alexandra Rieger: Projektleiterin resonanzraum.

Anmeldung/Info ▶

Mag.^a Alexandra Rieger
Telefon: +43 664 846 50 99
alexandra.rieger@resonanzraum.online



Kontakt

resonanzraum

Internationales Kompetenz-Zentrum
für Kinder und Jugendliche

Präsident: Mag. Dietmar Kerschbaum
Projektleitung: Mag.^a Alexandra Rieger

Badstraße 7
A-8380 Jennersdorf
+43 664 846 50 99
office@resonanzraum.online
www.resonanzraum.online